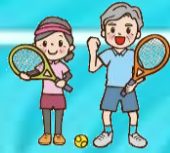


2023年度  
第26号  
2023年7月15日発行

# 文化記念公園だより

雨天が続き蒸し暑い中、今年も無事7月1日に「文化記念プール」をオープン致しました。待ちに待ったプール開きということで、オープン初日から多くの方々のご来場頂いており施設が大変賑わっています。梅雨明け後はいよいよ暑い暑い夏の始まりですが、今年の7月は雨天が多く平年よりも厳しい暑さが予想されるということですので熱中症対策を心掛けなければなりませんね。7月と8月は一年で一番施設が賑わう2か月となり、これから子供たちの夏休みに入つて来場者が益々増えることを楽しみにしています。

## 初級者テニス教室



1期目 4月～6月 / 2期目 7月～9月  
火曜・水曜・土曜

文化記念庭球場はコートが4面あり、毎日沢山のご利用者でいっぱいです。テニス教室に参加してテニス技術が上達するとより一層テニスを楽しめますね。



定期的に市政だよりにて募集をしております  
奮ってのご参加をお待ちしています

土曜教室（初心者）12時～14時  
火曜教室（初心者も含む）10時～12時の部/13時～15時の部  
水曜ナイター教室（初心者も含む）19時～21時  
（1月～3月は土曜・火曜教室のみ実施）  
受講料：火曜・土曜教室 8200円 各全10回  
（3期 水曜ナイター教室 6560円 全8回）  
※受講料は来期から変更  
場所：文化記念庭球場

## スローエアロビク教室

4/7・14・21, 5/12・19・26  
6/2・9・16・30 金曜



上野先生の人気で、楽しく運動不足を解消できます。「スローエアロビク教室」は名前の通りゆったりとしたエアロビク教室ですので久しぶりに運動される方・初心者におすすめの教室です



軽い運動で脳を活性化  
認知症予防効果も期待  
ゆったりとしたテンポで、  
基本動作を反復して楽しむ  
エクササイズ

## さわやか健康教室

4/5・12・19, 5/10・17・24・31  
6/7・14・21・28, 7/5・12 水曜



バランスボール(大・小)青竹・ダンベル  
チューブ・フラフープ等使用  
体をほぐす・筋力アップ  
道具を使用した筋トレ・ストレッチなど

## 自主事業

## ノルディックウォーキング教室

ワンコイン  
500円

5/28・6/18 日曜 開催 次回 7/16・8/20 日曜予定

毎月第3日曜日に開催しています。夏に入りはじめじめと暑い為、水分補給等熱中症予防を心掛けて参加されてください。ノルディックウォーキングは、手軽に始められるエクササイズとして注目されています。通常のウォーキングよりも運動効率がよく、誰でも安全にできるため高齢者にも大人気です。ご興味がある方は是非一度ご参加ください。



## 季節の料理会 5/25 木曜

今回は「いちごのシフォンケーキ」作りで、調理室から良い香りが漂っていました。他にもアジフライ・グリーンピースご飯・そら豆の天ぷらなどなど、季節の食材を使ってとっても美味しいご馳走を作っていましたよ(◡)~



## チャレンジリーグ



5/28 日曜・6/25 日曜

地域の方々との交流とスポーツの普及を目的として、北九州サンデー学童野球との共催による少年軟式野球大会を開催しました。どのチームも日頃の成果を発揮し、勝利を目指して頑張っていました。



### 文化記念公園体育施設管理事務所

営業時間 9時～21時(火～土)9時～17時(日曜)  
7・8月 9時～21時(火～土)9時～17時(月曜・日曜・祝日)  
〒800-0225 北九州市小倉南区田原5丁目1番2  
TEL:093-473-9230 (FAX兼用)

### 文化記念プール(夏季7月8月のみ営業)

### 文化記念庭球場

営業時間 8時～21時(4月～11月)  
8時～17時(12月～3月)

TEL:093-472-4693

(指定管理者:九州林産株式会社)

ブログ・Twitter  
インスタ 更新中



各団体 代表者様



文化記念体育施設の情報をいち早くお知らせいたします!

ぜひ、お友達登録をお願い致します!!



LINE公式アカウント

ご登録後、団体名とお名前を送信ください。よろしくお願いたします。

文化記念体育施設

### 文化記念体育施設休館日

7月・8月は  
休館日はありません

<施設会議室予約開始>

8/1(火) 9月ご利用分  
9/1(金) 10月ご利用分

# 地域花壇植え替え

# 自主事業

# 花苗販売会

6/15 木曜

上貴地域の方々と花壇の植替え実施。今回は「赤サルビア・ポーチュラカ」の2種類を植えました。サルビアの赤色が遠くからでも映え、ポーチュラカの小花がとてもきれいです。植替え中に通る地域の方々から喜びの声をかけて頂き嬉しかったです。



## 花苗販売会

5/16Tue→5/19Fri  
文化記念体育施設管理棟  
1階受付前 9時～16時

季節の花苗を  
1ポット110円  
(税込)  
で販売致します  
ぜひお立ち寄り  
下さい(〇)/  
花苗が完売次第  
終了致します

マリーゴールド・赤サルビア  
トレニア・ペチュニア  
マツバボタン・ポーチュラカ  
アメリカンブルー

5/16火曜～19金曜



2023年度第1回「花苗販売会」を開催しました。マリーゴールド・サルビア・トレニア等のお庭の花壇や寄せ植え等に丁度良い花苗を販売。沢山の方々にお買い上げ頂きありがとうございました。次回は11月に開催予定ですので楽しみにしててくださいね。

# 園内花壇植え替え

6/15 木曜

園内花壇植え替え実施。マリーゴールドのオレンジ色とサルビアの赤色が遠くからでも映えてとても綺麗です。去年は一部に虫がつき枯れてしまった花もあり残念でしたが、今年は暑い夏の間ずっと元気に花を咲かせてくれるといいですね。

## 管理棟前

マリーゴールド&マツバボタン



赤サルビア&ポーチュラカ



## プール

マリーゴールド&赤サルビア



## 庭球場

マリーゴールド&赤サルビア



Welcome

# 7月1日～プール開きしました！！

7月に入り待ちに待ったプール開きです！！今年も2か月間お休みなしでの営業予定ですので沢山のご来場お待ちしております。文化記念プールは、幼児・25M・50Mの3種類のプールがありますので、小さなお子様からご年配の方まで幅広い年代の方々に楽しんで頂ける施設です。今年度は幼児用プールの塗装工事を実施しましたのでキレイなプールで泳げますよ。初めてご利用される方にもわかりやすく表示をしておりますので、ルールを守ってご利用くださいますようお願い致します。場内にはプールスタッフが沢山おりますので、何かご不明な点があればお声かけ下さいね。

\*初めて文化記念プールをご利用されるお客様へ\*

プール利用についてのご案内

受付	ルール
<ul style="list-style-type: none"> <li>受付でお金を払い、チケットをお受け取り下さい。</li> <li>チケットは大切に保管して下さい。</li> <li>小学生未満のお子様は必ず保護者同伴で入場ください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>※1回2時間までです。※2時間を超えた場合、超過料金が発生します。</li> <li>・スリムキャップは不要です。</li> <li>・お化粧は落としてから入場しよう</li> <li>・小学生未満のお子様は、必ず保護者同伴でご入場ください。</li> </ul>
更衣室	使用OK! / 使用NG
<ul style="list-style-type: none"> <li>①鍵を握り、カゴをお取りください。</li> <li>②更衣室を済ませ、荷物かごの中に入れ、カゴスターまでお持ち帰りください。</li> <li>③カゴスターにお渡しし、番号札をお取りください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>使用OK! (プール内)</li> <li>使用OK! (プールサイド)</li> <li>禁止事項</li> </ul>
プール入退場	退場
<ul style="list-style-type: none"> <li>入退場の際は必ずチケットを必ずお持ち帰り下さい。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>チケットに印された「かざり印」を必ず確認してください。</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>営業時間 10時30分～16時15分</li> <li>最終受付時間 16時15分</li> <li>閉場時間 17時</li> </ul>	

# ミストシャワー

7月・8月

プール入口にミストシャワーを設置しました。暑い日のミストは気持ちが良いですね～！



幼児&25Mプール

50Mプール



# ボランティア清掃

6/11 日曜

シルバー人材サービスの地域清掃活動に文化記念スタッフも参加させていただきました。公園内が綺麗になると気持ちがいいですね。又、文化記念公園では、早朝等に毎日ボランティア清掃をして下さる方々が沢山いらっしゃいます。このようなボランティア清掃の方々のおかげで綺麗な公園が維持出来ることに感謝します。



# プール研修 / 普通救命講習 6/26月曜

2023年度文化記念プール開催に向けての研修を実施しました。最初に消防の方による「普通救命講習Ⅰ」を受講。心肺蘇生法やAED講習、溺水について等学びました。実際に人形を使用して胸骨圧迫やAEDの使用訓練を一人ずつ行いましたが、腕が曲がったり、力が入らなかったりと…なかなか難しかったです。次に施設長によるプール研修を受講。熱中症・過去のプール事故・KY活動等、利用者のみならず従業員の安全対策徹底の大切さを学びました。スタッフ全員で協力し事故やケガを起こさない、起こさせないようにしていきましょう！！

Q:文化記念体育施設内

AED設置場所をご存じですか??

A:管理棟1F事務所(7月～8月は第4会議室)・庭球場の2ヶ所です

